Sadhu Vaswani (Autonomous),College

Sant Hirdaram Nagar, Bhopal-462030

Session 2019-20

A

Reports of

7th Day's Special Camp

Village: Bakaniya (Fanda) ,Bhopal

Not Me But You

Mr.Bhuneshwar Prasad Kashyap
Program Officer

Dr. Anil Kumar Singh
Principal

राष्ट्रीय सेवा योजना

विशेष शिविर

13—02—2020 से 19—02—2020 तक

एन.एस.एस. ईकाई साधु वासवानी स्वशासी महाविद्यालय द्वारा सात दिवसीय विशेष शिविर का आयोजन गोद लिया गया ग्राम **बकानिया विकास खण्ड फंन्दा, भोपाल** में 13 फरवरी 2020 से 19 फरवरी 2020 तक एन.एस.एस. कैम्प में लगभग 50 स्वयं सेवको तथा सहयेागकतां के संगठन से लगाया गया।

विशेष शिवर

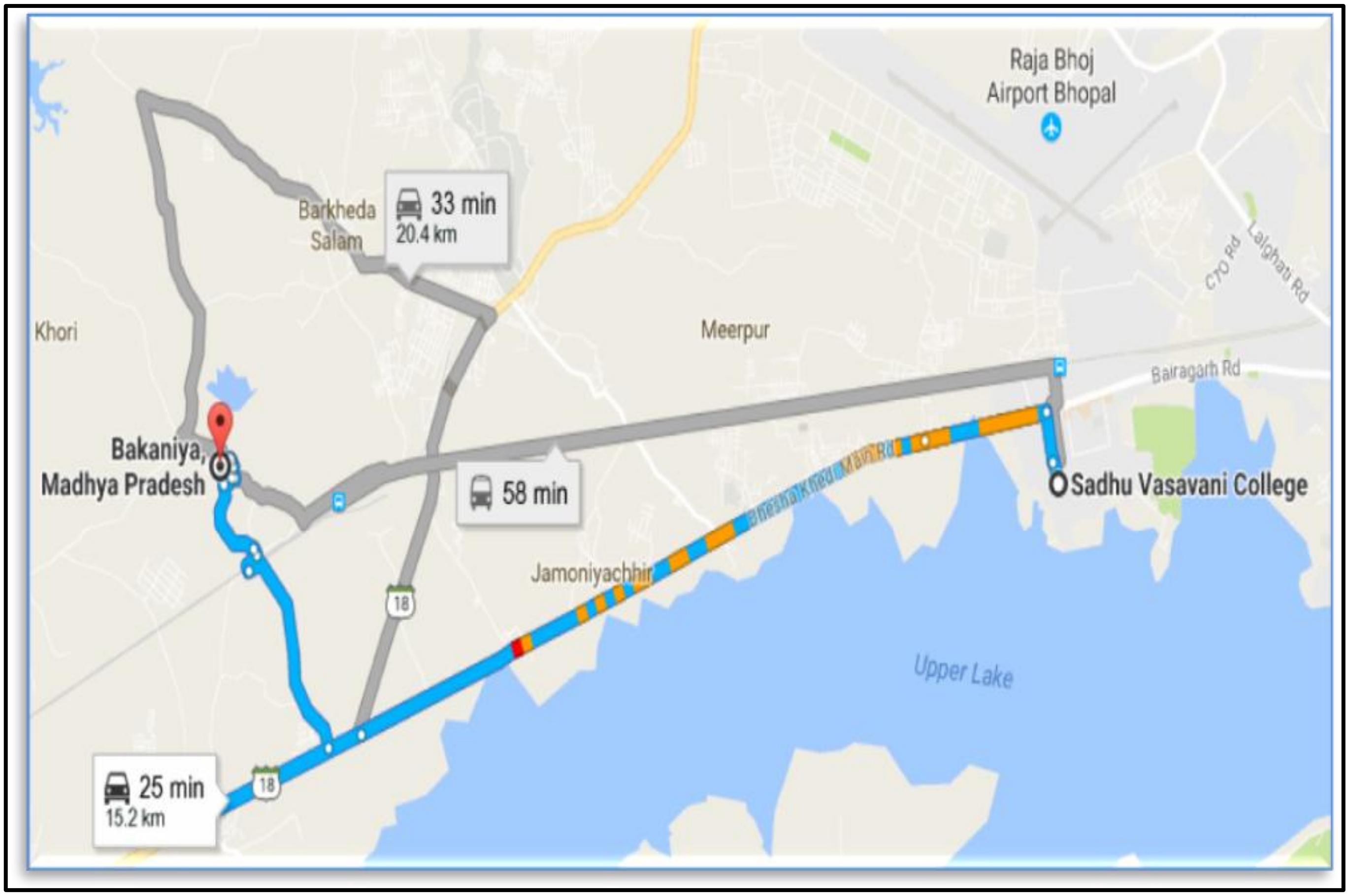
दिनांक	**13 फरवरी 2020 से 19 फरवरी 2020**
ग्राम	**बकानिया विकास खण्ड फंदा भोपाल**
महाविद्यालय से दूरी	**15 कि.मी**
कार्यक्रम अधिकारी	**भुनेश्वर प्रसाद कश्यप (सहा. प्राध्यापक)**

ROOT MAP

SADHU VASWANI (AUTONOUMS) COLLEGE > BAIRAGARH(KALIMATA MANDIR) > SHEHOR ROAD > NEAR BHOURI JORE > KHJURI SARAK(Right Turn) > BAKANIYA(FANDHA)

Distance : 15 KM

Time: Approximate(25 minuts)



शिविर की (आदर्श दिनचर्या)

6.00 बजे सुबह	:	जागरण
6.00 बजे से 6.45 सुबह	:	नित्यकर्म
6.45 बज से 7.15 सुबह	:	प्रार्थना तथा योग / पी.टी. व्यायाम
7.15 बजे से 7.45 सुबह	:	नास्ता, चाय
8.00 बजे से 12.00 सुबह	:	परियोजना कार्य
12.30 बजे से 1.30 दोपहर	:	स्नान, भोजन
1.30 बजे से 2.30 दोपहर	:	विश्राम, स्वाध्याय
2.30 बजे से 4.15 दोपहर	:	बौद्धिक कार्यक्रम
4.15 बजे से 4.30 दोपहर	:	चाय
4.30 बजे से 6.00 शाम	:	खेलकूद
6.00 बजे से 7.00 शाम	:	ग्राम सम्पर्क
7.00 बजे से 7.30 रात्रि	:	समितियों की बैठक एवं कार्यो का मूल्यांकन / संकलन
7.30 बजे से 8.00 रात्रि	:	भोजन
8.00 बजे से 10.00 रात्रि	:	सांस्कृतिक कार्यक्रम / डायरी लेखन
10.00 बजे से 10.00 रात्रि	:	रात्रि शयन

NSS CAMP FIRST DAY **Dated : 13/02/2020**

राष्ट्रीय सेवा योजना विशेष शिविर के आयोजन लिये दिनांक 13/02/2020 को दोपहर 2:30 बजे पर महाविद्यालय (साधु वासवानी स्वशासी महाविद्यालय, भोपाल) से ग्राम बकानियाँ विकास खण्ड फन्दा में प्रस्थान किया गया।

ग्राम बकानियाँ के पंचायत भवन की साफ–सफाई, सभी स्वयंसेवको द्वारा किया गया तत्पश्चात् स्वयंसेवको ने सरस्वती वंदना, राष्ट्रीय गीत एवं लक्ष्य गीत तथा श्री फल से राष्ट्रीय योजना के विशेष शिविर का शुभारम्भ किया गया।

सभी स्वयं सेवक मैं नहीं आप (**Not Me but you**) के सिद्धांत को लेकर **स्वास्थ्य जन स्वच्छता एवं व्यक्तिगत स्वास्थ्य** के उद्देश्य को निर्धारित किये।

तत्पश्चात् सभी स्वयं सेवको ने नाश्ता तथा चाय पीए। समितियों की बैठककर, भोजन कर सभी स्वयं सेवक रात्रि शयन के लिए शयनकक्ष मे चले गये।

NSS CAMP SECOND DAY **Date : 14/02/2020**

राष्ट्रीय सेवा योजना के द्वितीय दिवस में सभी स्वयं सेवक प्रातः कालीन जागरण, नित्यकर्म कर प्रभात रैली निकाला गया इस रैली के दौरान सभी स्वयं सेवको ने '**उठ जाग मुसाफिर, भोर भयी अब रैन कहां जो सोवत** ....' इस गीत को गाते हुए पूरे गांव का भ्रमण किये तथा पी.टी. कर चाय एवं नाश्ता किये।

परियोजना कार्य :

परियोजना कार्य मे सभी स्वयं सेवक ने ग्राम के पंचायत भवन तथा प्रांगण की साफ–सफाई कर स्वयंसेवको ने प्रेरक उद्‌बोधन नारे के साथ जन–जागरूकता रैली निकाला

- देश की दौलत–नौजवान, देश की ताकत, नौजवान
  देश की इज्जत–नौजवान, नौजवान, नौजवान, नौजवान।
- कश्मीर हो या कन्याकुमारी। भारत माता एक हमारी।
- हम सबने यह ठाना है, भारत स्वच्छ बनाना है।
- अपना फर्ज मत भुलाओ। कूड़ा, करकट बाहर न फैलाओ।।
- बेटी को मत समझा भार, जीवन का है ये आधार।।
- खुशियों के फूल खिलाती बेटी, घर आंगन महकाती बेटी।
- नशीले पदार्थ से रहे दूर, जीवन सुख पाओ भरपूर।
- नशे को छोड़ दो, जीवन को मोड़ दो। जहर से नाता ही तोड़ दो।

इसके पश्चात् सभी स्वयं सेवको द्वारा परियोजना कार्य पूर्ण कर स्नान, भोजन एवं विश्राम किये।

बौद्धिक चर्चा :–

महाविद्यालय के सहायक प्रध्यापक मेघा श्रीवास्तव, पूजा अग्रवाल के समक्ष सभी स्वयं सेवक ने **"शिक्षा और समाज"** विषय पर बौद्धिक चर्चा किये और सभी ने अपने–अपने विचार व्यक्त किये। तत्पश्चात इसके उपरांत सभी ने चाय पीएं।

खेलकूद :– "कितने भाई कितने"

सभी स्वयं सेवक "**कितने भाई कितने**" राष्ट्रीय सेवा योजना की डायरी के अनुकूल खेलकूद किये और **'हम होगे कामयाब'** के लक्ष्य गीत भी गाये।

तत्पश्चात् सभी स्वयं सेवको **ग्राम संपर्क** के लिए ग्रामवासियों से संपर्क कर गांव की रहन–सहन, साफ–सफाई के बारे में जानकारी ली तथा समितियों के बैठक कर कार्यो का मूल्यांकन किया गया और सभी स्वयं सेवको ने भोजन कर अपनी–अपनी डायरी लेखन कार्य पूर्ण कर रात्रि शयन के लिए शयनकक्ष मे चले गये।

राष्ट्रीय सेवा योजना
सात दिवसीय विशेष शिविर
स्वास्थ्य जन स्वच्छता एवं व्यक्तिगत स्वास्थ्य
दिनांक 13 फरवरी 2020 से 19 फरवरी 2020 तक
ग्राम - बकानिया (फन्दा)
साधु वासवानी स्वशासी महाविद्यालय
संत हिरदाराम नगर, भोपाल (म.प्र.)

मध्यप्रदेश शासन
सहकारी उचित मूल्य की दुकान
बकानियाँ
कोड न. 2801061
दुकान खुलने का समय सु. 10:00 से 5:00 तक

राष्ट्रीय सेवा योजना
NATIONAL SERVICE SCHEME
साधु वासवानी स्वशासी महाविद्यालय
संत हिरदाराम नगर, भोपाल (म.प्र.)

NSS CAMP THIRD DAY **Date : 15/02/2020**

राष्ट्रीय सेवा योजना के तृतीय दिवस में सभी स्वयं सेवक प्रातः कालीन जागरण, नित्यकर्म कर प्रभात रैली निकाला गया इस रैली के दौरान सभी स्वयं सेवको ने '**उठ जाग मुसाफिर, भोर भयी अब रैन कहां जो सोवत है**' इस गीत को गाते हुए पूरे गांव का भ्रमण किये तथा पी.टी. कर चाय एवं नाश्ता किये।

परियोजना कार्य :–

परियोजना कार्य मे सभी स्वयं सेवको ने गाव पर गन्दे पानी के निकासी व्यवस्था को सुचारु बनाया गया। ग्राम मे जगह –जगह स्वयं सेवक द्वारा नालिया का निर्माण किया गया ताकि गन्दे पानी का निकासी सुचारु रूप से हो सके तथा स्वयं सेवको ने नालिया के साफ–सफाई की ।

शिविर स्थल पर विश्वविद्यालय से **राष्ट्रीय सेवा योजना** के कार्यक्रम समन्वयक **डॉ अनन्त सक्सेना जी, श्रीमान राहुल सिह परिहार जी एवं श्रीमान राजकुमार सिह जी** के द्वारा स्वयंसेवको को शिविर के बारे मे मार्गदर्शन दिये । इस तरह से परियोजना कार्य सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। तत्पश्चात् सभी स्वयं सेवको ने स्नान, भोजन तथा विश्राम किया।

बौद्धिक चर्चा :– स्वामी विवेकानंद की जीवनी

बौद्धिक चर्चा में महाविद्यालय के सहायक प्राध्यापक एवं स्वयं सेवक भी शामिल थे जिसमें स्वामी विवेकानंद की जीवनी पर चर्चा की। चर्चा के दौरान श्रीमती भारती ख्यानी ने कहा कि **व्यक्तियों के सामने कितनी से कितनी कठिन परिस्थितियां क्यों न हो यदि आत्म विश्वास हो तो वह सभी समस्याओं से उभर** सकता है। इस तरह से स्वयं सेवक समक्ष अपनी अनुभव व्यक्त किये। बौद्धिक चर्चा के उपरांत सभी ने चाय पी ।

खेलकूद :– ऐसे – कैसे

इस खेल में सभी स्वयं सेवक गोलाकार खड़े हो गये। इसमें एक निर्णायक **ऐसे** कहने पर वह कुछ संकेत करता है। सभी स्वयं सेवक को निर्णायक के भांति वैसे ही संकेत करना पड़ता है, निर्णायक के **कैसे** कहने पर स्वयं सेवक संकेत करता है तो वह आउट माना जायेगा और वह निर्णायक की सहायता करने में मदद करेगा। शेष अंतिम खिलाड़ी विजेता घोषित किया जायेगा। इसके उपरांत लक्ष्य गीत **'हम होगे कामयाब एक दिन' गीत गाएँ** । तत्पश्चात् सभी स्वयंसेवको ने ग्राम संपर्क किये।

शिविर स्थल पर श्रीमान् राहुल शेन जी का आगमन तथा श्रीमान् जी ने स्वयंसेवको को **राष्ट्रीय सेवा योजना** की विशेष जानकारी प्रदान किये । सभी स्वयं सेवक भोजन करने के पश्चात् सांस्कृतिक कार्यक्रम मे नाटक एवं देशभक्ति गीत गाए ।सभी स्वयं सेवक रात्रि शयन के लिये शयनकक्ष मे चले गये ।

राष्ट्रीय सेवा योजना

National Service Scheme Special CAMP- 2019-20

NSS CAMP FORTH DAY **Date : 16/03/2020**

विशेष शिविर के चतुर्थ दिवस सभी स्वयं सेवक प्रातःकालीन जागरण एवं नित्यकर्म कर, **लक्ष्य गीत** 'आओ जवान आओ'..........., आओ जिंदगी को उन्नति दे ....' गीत गाते हुए सभी स्वयं सेवकों ने प्रभात् रैली निकाली एवं पी.टी. एवं योगासन कर नास्ता एवं चाय पिएं।

परियोजना कार्य :–

सभी स्वयं सेवक परियोजना कार्य में गाव के स्कूल के समीप हेण्ड–पम्प के आस –पास और मैदान कि साफ–सफाई किये और साथ ही रैली पोस्ट एवं N.S.S. की रगोली का निर्माण किया गया । तत्पश्चात ग्रामवासियों को Digital Banking के बारे में बताया गया तथा रैली निकाली गई । साथ–ही साथ राम मन्दिर के समीप डिजिटल बैंकिंग पर नुक्कड़ नाटक किये । इसमें महाविद्यालय से आये सहायक प्राध्यापक श्रीमती आरती माखीजानी एवं श्रीमती नीलम खटवानी एवं सरपंच श्री जितेन्द्र नागर जी भी शामिल थे। सरपंच जी ने **"Case less Transaction** " को ग्रामवासियों को अपनाने के लिए कहा और **Digital Banking** के लाभ भी बतलाये। और ग्रामवासियों को बताया गया कि इसके द्वारा हम अपना पैसा आसानी से दूसरे व्यक्ति को घर बैठे पहुंचा सकते है। चाहे हम घर पर हो, चाहे सफर कर रहे हो, चाहे किसी भी जगह पर बैठे हो। हम अपना पैसा तुरंत ही भेज सकते है।

इस तरह से परियोजना कार्य सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। तत्पश्चात् सभी स्वयं सेवक स्नान, भोजन तथा विश्राम किए। महाविधालय के प्राचार्य **डा. अनिल कुमार सिह** एवं **पी.लालवनी** ने शिविर की निरीक्षण करने पहुचे।

बौद्धिक चर्चा :– पर्यावरण और प्रदूषण

बौद्धिक चर्चा में के सत्र मे मुख्य अतिथि डा. योगेन्द्र कुमार सक्सेना (SCIENTIST(Central Pollution Control Board)) श्री प्रमोद चोकसे (National secretary fo Go-cast camety),श्रीमति संजना सिह राजपुत (Brand ambassador of M.P.), श्री ममतेश शर्मा (National secretary of Go-cast camety),श्री संजय ठाकुर

(National Excutive member of Go-cast camety) डा. योगेन्द्र कुमार ने सभी स्वयं सेवक को गो–कास्ट के बारे मे बतलाये और गो–कास्ट का उपयोग करने के लिये स्वयं सेवको को प्रेरित किये | और साथ ही समाज को गो–कास्ट को जागरूक करने के लिये प्रेरित की और इसका लाभ भी बताये | इस तरह से स्वयं सेवक समक्ष अपनी अनुभव व्यक्त किये। बौद्धिक चर्चा के उपरांत सभी ने चाय पी ।

खेलकूद – रूमाल झपट्टा

सभी स्वयं सेवको ने **रूमाल झपट्टा** के खेल खेले इस खेल में दो समूह बनाया गया, इस समूह की संख्या समान थी। निर्देशक एक सिरे पर दोनों दलों के बीच खड़ा होकर कोई भी नम्बर (1–10) तक जोर से बोलते है। जैसे ही 7 वैसे ही दोनों दल की खिलाड़ी 2 फिट गोले के पास आ खड़ा हो जाता है खिलाड़ी रूमाल उठा कर अपनी पंक्ति में चले जाता है। इस तरह से रूमाल–झपट्टा का खेल सम्पन्न कर आहवन गीत "करे राष्ट्र निर्माण बनाये मिट्टी से अब सोना" की गीत गाए, सभी स्वयं सेवक प्रफुल्लित हुए। तत्पश्चात् समितियों का बैठक कार्य का संकलन कर सभी स्वयंसेवको ने भोजन करने के पश्चात् सास्कृतिक कार्यक्रम मे नृत्य एवं देशभक्ति गीत गाए और सभी स्वयं सेवक रात्रि शयन लिए शयनकक्ष मे चले गये।

राष्ट्रीय सेवा योजना

आदर्श आँगनवाडी केन्द्र
लोकार्पण

National Service Scheme Special CAMP- 2019-20

NSS CAMP FIFTH DAY **Date : 17/02/2020**

विगत दिनों की तरह प्रातः काल जागरण, नित्यकर्म कर प्रभात रैली निकाला गया इस रैली के दौरान सभी स्वयं सेवको ने **'उठ जाग मुसाफिर, भोर भयी अब रैन कहां जो सोवत है'** इस गीत को गाते हुए पूरे गांव का भ्रमण किये तथा योगासन कर नाश्ता एवं चाय ग्रहण किए।

परियोजना कार्य :–

गत–दिनों की तरह सभी स्वयंसेवको ने पारिश्रमिक कार्य कर ग्राम मे ंएड्स के प्रति जागरुकता रैली

- आओ मिल कर कसम ये खायेंए एड्स को हम सब जड़ से मिटाएँ ।
- एड्स से बचाव के प्रचार का लो संकल्पए इस बीमारी से लड़ने का है यही विकल्प।
- सावधानी को बनाए रखे एड्स से खुद को बचाए रखो।
- एड्स है एक जानलेवा बीमारी आधा ज्ञान मौत की तैयारी।
- एड्स रोगियों से प्यार करें एक समृद्ध राष्ट्र का निर्माण करें।

निकाला और नुक्कड़ नाटक किया गया । इस कार्यक्रम मे स्वयंसेवकों, ग्रामवासियों और महाविद्यालय के सहायक प्राध्यापक डॉ शुचि गुप्ता एवं सुश्री कान्ता बलचन्दानी ने सहभागिता दी इस तरह से परियोजना कार्य सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। तत्पश्चात् सभी स्वयं सेवक स्नान, भोजन तथा विश्राम किए

बौद्धिक चर्चाः– समय का सही उपयोग

बौद्धिक चर्चा के सत्र मे मुख्य अतिथि शासकीय हाई स्कूल के प्राचार्य नशरद खान एवं कृष्णा मिश्रा जी ने सभी स्वयंसेवको को ग्राम में शिविर लगाकर ग्रामवासियो को जागरूक करने के प्रेरितकर स्वयंसेवको के उज्जवल भविष्य के लिए शुभकामनाये दी, तत्पश्चात सभी ने चाय पी।

खेलकूद – राम–रावण युद्ध

सभी स्वयं सेवकों ने राम–रावण युद्ध का खेल खेला । उसके पश्चात् 'आओ जवान आओ' एवं 'हम होगें कामयाब' का गीत गाये। तत्पश्चात् सभी स्वयं सेवक समितियों का बैठक कार्य का संकलन कर सभी स्वयंसेवको ने भोजन करने के पश्चात् सास्कृतिक कार्यक्रम मे नृत्य एवं देशभक्ति गीत गाए और सभी स्वयं सेवक रात्रि शयन लिए शयनकक्ष मे चले गये।

National Service Scheme Special CAMP- 2019-20

National Service Scheme Special CAMP- 2019-20

NSS CAMP SIXTH DAY **Date : 18/02/2020**

राष्ट्रीय सेवा योजना विशेष शिविर के षष्टम दिवस प्रातःकालीन जागरण, नित्यकर्म के पश्चात् प्रभात रैली निकाली गई जिसमें जग–जगत ....., नौजवान आओ रे .... तथा उठ जाग मुसाफिर भोर भयी अब ....., की आहवन् गीत गाते हुए रैली निकाली। सभी स्वयं सेवकों ने पी.टी. एवं योगासन कर चाय एवं नाश्ता किए।

परियोजना कार्य :–

विगत –दिनों की तरह सभी स्वयंसेवको ने जनपद पंचायत के प्रांगण की साफ सफाई कर सभी स्वयं सेवकों ने शिविर के समीप विद्यालय में जाकर विद्यार्थीयों को पोषक आहार के बारे में जागरूक किए और शिविर स्थल पर महिला शाक्तिकरण के बारे में छात्रों को जागरूक किया गया।

इस तरह से परियोजना कार्य सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। तत्पश्चात् सभी स्वयं सेवकों ने स्नान, भोजन तथा विश्राम किया।

बौद्धिक चर्चा :–

बौद्धिक चर्चा के सत्र मे मुख्य अतिथि श्री जितेन्द्र नागर सरपंचजी, महाविद्यालय से आये सहायक प्राध्यापक श्रीमति हीना आसवानी एवं श्रीमति प्रज्ञा इशरानी, स्वयं सेवको ने राष्ट्रीय सेवा योजना के लाभ के बारे में बौद्धिक चर्चा के सत्र में चर्चा की

- युवा शक्ति से व्यक्तित्व का विकास
- समाज के लोगों के साथ रहकर समाज के लिए कार्य
- साक्षरता सम्बन्धी कार्य
- स्वास्थ्य एवं साफ सफाई के लिए जागृत करना
- उपयोग आने वाले वस्तु का सुचारू ठंग से उपयोग करना

इस तरह से स्वयं सेवक ने अपने–अपने मत रखे तथा सभी ने चाय पी।

खेलकूद – ऐसे–कैसे

सभी स्वयं सेवक ने **ऐसे–कैसे** का खेल खेले। उसके बाद सद्भावना गीत गाकर बौद्धिक चर्चा एवं खेल के कार्यक्रम को पूर्ण किया।

समितियों की बैठक कर एवं कार्यो का मूल्यांकन किया । भोजन करने के पश्चात्, सभी स्वयं सेवक अतांकक्षरी खेली, उसके उपरांत Camp Fare किये और Music के साथ मनोरंजन किये, स्वयं सेवक रात्रि शयन लिए शयनकक्ष मे चले गये।

National Service Scheme Special CAMP- 2019-20

CLASS 6
NSS
पोषण आहार

CLASS 6
NSS
पोषण आहार

NSS CAMP SEVENTH DAY **Date : 19/02/2020**

राष्ट्रीय सेवा योजना विशेष शिविर के अंतिम दिवस (सप्तम दिवस) सभी स्वयं सेवक जागरण, नित्यकर्म कर प्रार्थना एवं योगा किये। राष्ट्रीय गान ‘‘हम होंगे कामयाब’’ गीत गाया और नाश्ता, चाय पी कर सभी स्वयं सेवक विगत दिनों की भांति परियोजना कार्य किए इसके पश्चात् स्वयं सेवक स्नान कर स्वच्छ हुए तथा महाविद्यालय के **डॉ अनिल कुमार सिंह (प्रचार्य), श्री भुनेश्वर प्रसाद कश्यप (कार्यक्रम अधिकारी)** ने सभी स्वयं सेवकों से वार्तालाप की और इस सात दिवसीय **CAMP** से आप लोगों ने क्या हासिल किया, सभी स्वयं सेवकों ने अपने–अपने **View Present** किये और राष्ट्रीय सेवा योजना की प्रमाण पत्र देकर, सभी स्वयं सेवक को बधाईयां दी और उनके उज्जवल भविष्य के लिए शुभकामनाएँ दी।

सारांश

ग्राम बकानियां विकास खण्ड फन्दा भोपाल (म.प्र.) में महाविद्यालय साधु वासवानी स्वशासी बैरागढ़ भोपाल द्वारा सात दिवसीय विशेष शिविर का आयोजन किया गया, जिसमें ग्रामवासियों को स्वच्छता, शिक्षा एवं रहन–सहन तथा उपयोग करने वाले (बिजली, पानी), डिजिटल बैकिंग (Cash less Transaction एवं वित्तीय प्रबंधक) तथा एड्स जागरूकता एवं गो–काष्ट के बारे में चर्चा किया गया तथा **'स्वस्थ शरीर में स्वस्थ मन होता है**' यदि हमारे आस–पास का वातावरण स्वच्छ हो तो शरीर भी स्वस्थ रहेगा।