Sadhu Vaswani (Autonomous),College

Sant Hirdaram Nagar, Bhopal-462030

Session 2017-2018

A

Reports of

7th Day's Special Camp

Village: Bakaniya (Fanda) ,Bhopal

Not Me But You

Mr.Bhuneshwar Prasad Kashyap
Program Officer

Dr. Anil Kumar Singh
Principal

राष्ट्रीय सेवा योजना

विशेष शिविर

09—03—2018 से 15—03—2018 तक

एन.एस.एस. ईकाई साधु वासवानी स्वशासी महाविद्यालय द्वारा सात दिवसीय विशेष शिविर का आयोजन गोद लिया गया ग्राम **बकानिया विकास खण्ड फंन्दा, भोपाल** में 09 मार्च 2018 से 15 मार्च 2018 तक एन.एस.एस. कैम्प में लगभग 52 स्वयं सेवको तथा सहयेागकतां के संगठन से लगाया गया।

विशेष शिवर

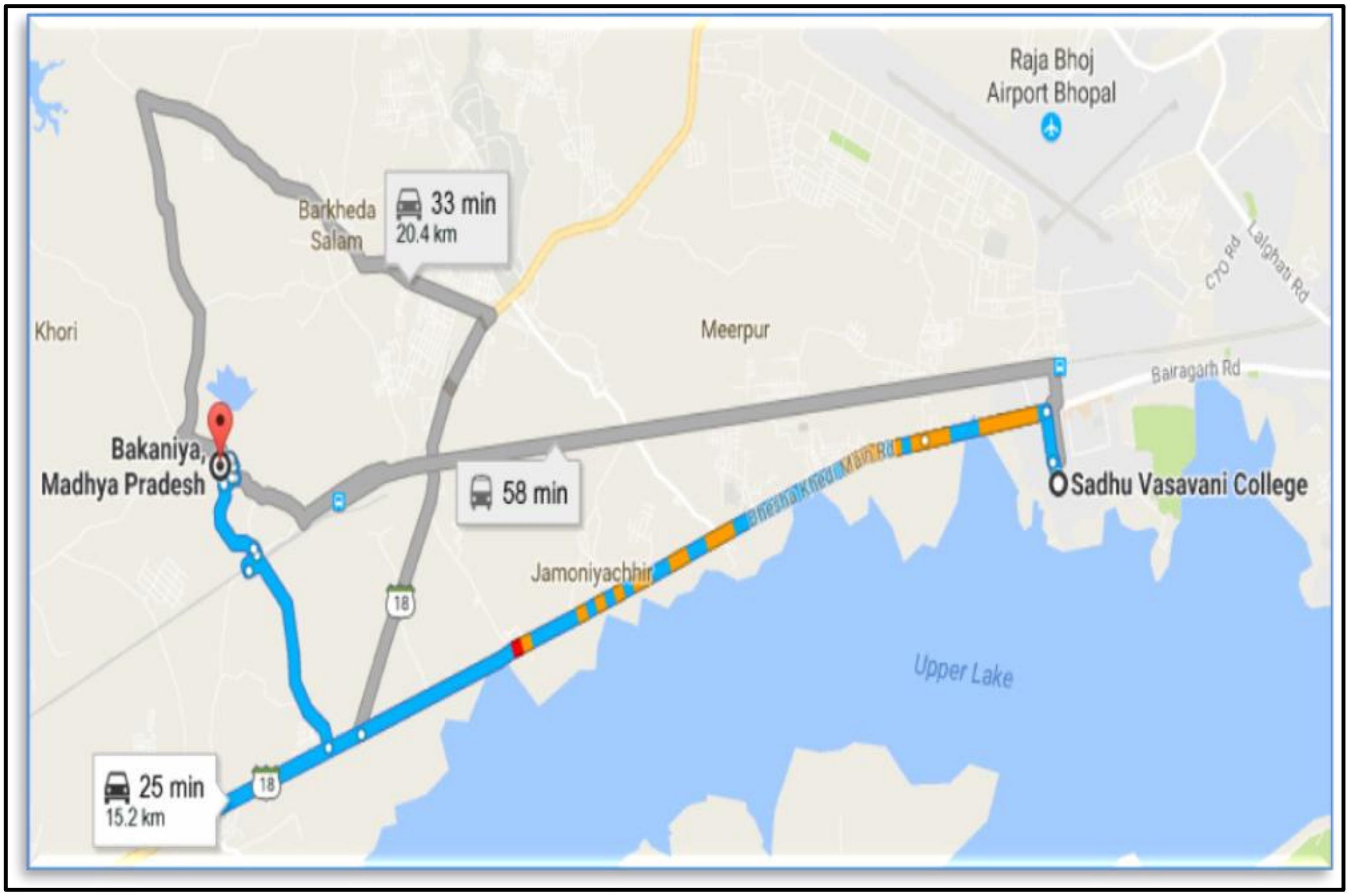
दिनांक	**09 मार्च 2018 से 15 मार्च 2018**
ग्राम	**बकानिया विकास खण्ड फंदा भोपाल**
महाविद्यालय से दूरी	**15 कि.मी**
कार्यक्रम अधिकारी	**भुनेश्वर प्रसाद कश्यप (सहा. प्राध्यापक)**

ROOT MAP

SADHU VASWANI (AUTONOUMS) COLLEGE > BAIRAGARH(KALIMATA MANDIR) > SHEHOR ROAD > NEAR BHOURI JORE > KHJURI SARAK(Right Turn) > BAKANIYA(FANDHA)

Distance : 15 KM

Time: Approximate(25 minuts)



शिविर की (आदर्श दिनचर्या)

6.00 बजे सुबह	:	जागरण
6.00 बजे से 6.45 सुबह	:	नित्यकर्म
6.45 बज से 7.15 सुबह	:	प्रार्थना तथा योग/पी.टी. व्यायाम
7.15 बजे से 7.45 सुबह	:	नास्ता, चाय
8.00 बजे से 12.00 सुबह	:	परियोजना कार्य
12.30 बजे से 1.30 दोपहर	:	स्नान, भोजन
1.30 बजे से 2.30 दोपहर	:	विश्राम, स्वाध्याय
2.30 बजे से 4.15 दोपहर	:	बौद्धिक कार्यक्रम
4.15 बजे से 4.30 दोपहर	:	चाय
4.30 बजे से 6.00 शाम	:	खेलकूद
6.00 बजे से 7.00 शाम	:	ग्राम सम्पर्क
7.00 बजे से 7.30 रात्रि	:	समितियों की बैठक एवं कार्यो का मूल्यांकन/संकलन
7.30 बजे से 8.00 रात्रि	:	भोजन
8.00 बजे से 10.00 रात्रि	:	सांस्कृतिक कार्यक्रम/डायरी लेखन
10.00 बजे से 10.00 रात्रि	:	रात्रि शयन

NSS CAMP FIRST DAY **Dated : 09/03/2018**

राष्ट्रीय सेवा योजना विशेष शिविर का आयोजन दिनांक 09/03/2018 को दोपहर 2:30 बजे पर महाविद्यालय (साधु वासवानी स्ववासी महाविद्यालय, भोपाल) से ग्राम बकानियाँ विकास खण्ड फन्दा में प्रस्थान किया गया।

ग्राम बकानियाँ के पंचायत भवन की साफ सफाई, सभी स्वयं सेवको द्वारा किया गया तत्पश्चात् स्वयं सेवको ने सरस्वती वंदना, राष्ट्रीय गीत एवं लक्ष्य गीत तथा श्रीफल से राष्ट्रीय योजना शिविर के विशेष शिविर कैम्प का उद्घाटन किया।

स्वयं सेवक मैं नहीं आप (Not Me but you) के सिद्धांत को लेकर **"समाज सेवा के माध्यम से व्यक्तिगत का विकास"** के उद्देश्य को निर्धारित किये।

तत्पश्चात् सभी स्वयं सेवको ने नाश्ता तथा चाय पीए। समितियों की बैठककर, भोजन कर सभी स्वयं सेवक रात्रि शयन के लिए शयनकक्ष मे चले गये।

लोकार्पण
"सांसद"
नागर जी "राज्यमंत्री"
शर्मा जी विधायक हुजूर
घनश्याम मेवाड़ा

NSS CAMP SECOND DAY **Date : 10/03/2018**

राष्ट्रीय सेवा योजना के द्वितीय दिवस में सभी स्वयं सेवक प्रातः कालीन जागरण, नित्यकर्म तथा पी.टी. कर चाय एवं नाश्ता ग्रहण किए।

परियोजना कार्य :–

सभी स्वयं सेवक जिसमें एक नायक तथा नायिका ने छोटे–छोटे समूहों का चयन कर ग्राम पंचायत भवन, स्कूल तथा आंगनबाड़ी के आस–पास की साफ–सफाई की तथा साफ–सफाई के दौरान कचड़े को इकट्ठा कर सरपंच श्री जितेन्द्र नागर जी द्वारा बुलाया गया ट्रैक्टर ट्राली में डाला गया है इस तरह स्वच्छता की रूप–रेखा दिया।

इसके पश्चात् सभी स्वयं सेवको द्वारा परियोजना कार्य पूर्ण कर स्नान, भोजन एवं विश्राम किया गया।

बौद्धिक चर्चा :–

महाविद्यालय के सहायक प्रध्यापक डॉ. रेनू रावत तथा श्रीमति भारती नेमा के समक्ष सभी स्वयं सेवक "शिक्षा और समाज" विषय पर बौद्धिक चर्चा किये और सभी स्वयं सेवक अपने–अपने विचार व्यक्त किये। तत्पश्चात इसके उपरांत सभी ने चाय पीएं।

***खेलकूद :–* "कितने भाई कितने"**

सभी स्वयं सेवक "**कितने भाई कितने**" राष्ट्रीय सेवा योजना की डायरी के अनुरूप खेलकूद किये और **'हम होगे कामयाब'** के लक्ष्य गीत भी गाये। तत्पश्चात् सभी स्वयं सेवको ग्राम संपर्क के लिए ग्रामवासियों से मुलाकात कर गांव के रहन–सहन, साफ–सफाई के बारे में जानकारी ली तथा समितियों के बैठक कर कार्यो का मूल्यांकन किया और सभी स्वयं सेवको ने भोजन कर अपनी–अपनी डायरी का लेखन कार्य पूर्ण कर सभी स्वयं सेवक रात्रि शयन के लिए शयनकक्ष मे चले गये।

NSS CAMP THIRD DAY **Date : 11/03/2018**

राष्ट्रीय सेवा योजना के तृतीय दिवस में सभी स्वयं सेवक प्रातः कालीन जागरण, नित्यकर्म तथा प्रार्थना (राष्ट्रीय गान, राष्ट्रीय गीत) गाकर चाय एवं नाश्ता ग्रहण किए।

परियोजना कार्य :–

सभी स्वयं सेवक एवं ग्रामवासियों के साथ ग्राम बकानियाँ की नालियां तथा रामचन्द्र मंदिर के आस–पास की साफ–सफाई की तथा नालियों के गंदगी को बाहर निकाल कर डस्टबिन में डाला गया तथा ग्रामवासियों को अपने घर के कूड़ा कड़कट को डस्टबिन में डालने के लिए प्रेरित किया गया और मंदिर के समीप बावड़ी में कचड़ा तथा गंदगी न डालने के लिए स्वयं सेवकों ने ग्रामवासियों को प्रेरित किया तथा महाविद्यालय से आये हुए सहायक प्राध्यापक श्रीमति दीया वासवानी, श्रीमति आरती माखीजानी, श्री राजेन्द्र मनवानी जी (सचिव), तथा गांव के सरपंच ने भी स्वच्छता पर सहयोग प्रदान किया। इस तरह से परियोजना कार्य पूर्ण गई। तत्पश्चात् सभी स्वयं सेवकों ने स्नान, भोजन कर स्वाध्याय कीए ।

बौद्धिक चर्चा :–

महाविद्यालय से आये हुये सहायक प्राध्यापक के साथ सभी स्वयं सेवकों ने **"Polythene bags must be banned"** **"पॉलिथीन बैग पर प्रतिबंध लगाना चाहिए या नहीं"** विषय पर बौद्धिक चर्चा की और सभी स्वयं सेवकों ने अपने–अपने विचार व्यक्त किये गये। तत्पश्चात इसके उपरांत सभी ने चाय पीएं ।

खेलकूद :– ऐसे – कैसे

इस खेल में सभी स्वयं सेवक गोलाकार खड़े हो गये। इसमें एक निर्णायक **ऐसे** कहने पर वह कुछ संकेत करता है। सभी स्वयं सेवक को निर्णायक के भांति वैसे ही संकेत करना पड़ता है, निर्णायक के **कैसे** कहने पर स्वयं सेवक संकेत करता है तो वह आउट माना जायेगा और वह निर्णायक की सहायता करने में मदद करेगा। शेष अंतिम खिलाड़ी विजेता घोषित किया जायेगा। इसके उपरांत **'हम होगे कामयाब एक दिन'** लक्ष्य गीत गाएँ । तथा समितियों की बैठक कर कार्य का मूल्यांकन , भोजन एवं डायरी का लेखन कार्य पूर्ण कर सभी स्वयं सेवक रात्रि शयन के लिए शयनकक्ष मे चले गये।

साधु वासवानी स्वशासी महाविद्यालय
संत हिरदाराम नगर, भोपाल (म.प्र.)
सेवा योजना
ईकाई
शिविर
15 मार्च 2018
कार्यक्रम अधिकारी

NSS CAMP FORTH DAY **Date : 12/03/2018**

विशेष शिविर के चतुर्थ दिवस सभी स्वयं सेवक प्रातःकालीन जागरण एवं नित्यकर्म कर, लक्ष्य गीत **'आओ जवान आओ'..........., आओ जिंदगी को उन्नति दे ....'** गीत गाते हुए सभी स्वयं सेवकों ने प्रभात् रैली निकाली एवं पी.टी. एवं सूर्य नमस्कार कर नास्ता एवं चाय ग्रहण किए।

परियोजना कार्य :—

सभी स्वयं सेवक परियोजना कार्य में ग्राम की साफ—सफाई की, तत्पश्चात् स्वच्छता, बेटी—बचाओ, बेटी—पढ़ाओं, एवं नशा मुक्ति पर प्रेरक उद्धबोधन निम्नप्रकार से

- देश की दौलत—नौजवान, देश की ताकत, नौजवान
  देश की इज्जत—नौजवान, नौजवान, नौजवान, नौजवान।
- कश्मीर हो या कन्याकुमारी। भारत माता एक हमारी।
- हम सबने यह ठाना है, भारत स्वच्छ बनाना है।
- अपना फर्ज मत भुलाओ। कूड़ा, करकट बाहर न फैलाओ।।
- बेटी को मत समझा भार, जीवन का है ये आधार।।
- खुशियों के फूल खिलाती बेटी, घर आंगन महकाती बेटी।
- नशीले पदार्थ से रहे दूर, जीवन सुख पाओ भरपूर।
- नशे को छोड़ दो, जीवन को मोड़ दो। जहर से नाता ही तोड़ दो।

का नारा लगाते हुए पंचायत भवन से बकानियां ग्राम के गली—गली में स्वयं सेवको ने बड़े उत्साह से रैली निकाली। इस रैली में महाविद्यालय से आये हुए श्रीमती भारती ख्यानी एवं श्रीमती नीलम खटवानी ने सहयोग प्रदान कीए। इस तरह से परियोजना कार्य सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। तत्पश्चात् सभी स्वयं सेवक स्नान, भोजन तथा विश्राम किए।

बौद्धिक चर्चा :– स्वामी विवेकानंद की जीवनी

बौद्धिक चर्चा में महाविद्यालय के सहायक प्राध्यापक एवं स्वयं सेवक भी शामिल थे जिसमें स्वामी विवेकानंद की जीवनी पर चर्चा की। चर्चा के दौरान श्रीमती भारती ख्यानी ने कहा कि **व्यक्तियों के सामने कितनी से कितनी कठिन परिस्थितियां क्यों न हो यदि आत्म विश्वास हो तो वह सभी समस्याओं से उभरा** जा सकता है। इस तरह से स्वयं सेवक समक्ष अपनी अनुभव व्यक्त किये। बौद्धिक चर्चा के उपरांत सभी ने चाय पीए ।

खेलकूद – रूमाल झपट्टा

सभी स्वयं सेवको ने **रूमाल झपट्टा** के खेल खेले। इस खेल में दो समूह बनाया गया, इस समूह की संख्या समान थी। निर्देशक एक सिरे पर दोनों दलों के बीच खड़ा होकर कोई भी नम्बर (1–10) तक जोर से बोलते है। जैसे ही 7 वैसे ही दोनों दल की खिलाड़ी 2 फिट गोले के पास आ खड़ा हो जाता है खिलाड़ी रूमाल उठा कर अपनी पंक्ति में चले जाता है। इस तरह से रूमाल–झपट्टा का खेल सम्पन्न कर आहवन गीत **"करे राष्ट्र निर्माण बनाये मिट्टी से अब सोना"** की गीत गाए, सभी स्वयं सेवक प्रफुल्लित हुए।

तत्पश्चात् समितियों का बैठक कार्य का संकलन, भोजनकर एवं डायरी का कार्य पूर्ण कर सभी स्वयं सेवक रात्रि शयन के लिए शयन कक्ष में चळे गए।

ZARA

National Service Scheme Special CAMP- 2018

NSS CAMP FIFTH DAY **Date : 13/03/2018**

विगत दिनों की तरह प्रातः काल जागरण, नित्यकर्म कर प्रभात रैली निकाला गया इस रैली के दौरान सभी स्वयं सेवको ने **‘उठ जाग मुसाफिर, भोर भयी अब रैन कहां जो सोवत है’** इस गीत को गाते हुए पूरे गांव का भ्रमण की तथा योगासन कर नाश्ता एवं चाय ग्रहण किए।

परियोजना कार्य :–

गत–दिनों की तरह पारिश्रमिक कार्य कर स्वयं सेवकों ने अपना–अपना समूह बना कर ग्राम के सर्वे के लिए निकले जिसके लिए एक सर्वे फार्म बनाया गया था । जिसमें व्यक्तिगत विवरण, स्वच्छता, शौचालय, बिजली, पानी की बचत एवं कैशलेश ट्राजेक्शन के बारे में जानकारी इक्टठा करना तथा ग्रामवासियों को निम्न बिन्दुओं पर जागृत करने का कार्य किया गया, और ग्रामवासिया को अगले दिन के कार्यक्रम के लिए पंचायत भवन में आने के लिए आग्रह किया गया एवं कुछ स्वयं सेवक पंचायत भवन में **“Digital India”** के लिए पोस्टर बना रहे थे। इस तरह परियोजना कार्य पूर्ण की गई। तत्पश्चात् सभी स्वयं सेवको ने स्नान, भोजन कर स्वाध्याय किये।

बौद्धिक चर्चा:– समय का सही उपयोग

महाविद्यालय से आये हुये सहायक प्राध्यापक श्रीमति रागनी मिश्रा, कु. मेघा श्रीवास्तव एवं स्वयं सेवको ने बौद्धिक चर्चा कि जिसका विषय **“Time Management” (समय का सही उपयोग)** पर चर्चा की गई इस चर्चा में श्रीमती रागनी मिश्रा ने **“Time Management”** व्यक्ति के जीवन में अहम भूमिका निभाती है क्योंकि **बीता हुआ समय कभी वापस नहीं आता,** इसलिए सभी को समय रहते ही अपना Work complete कर लेने की सलाह दी। तत्पश्चात सभी ने चाय पीए।

खेलकूद – राम–रावण युद्ध

सभी स्वयं सेवकों ने राम–रावण युद्ध का खेल उसके पश्चात् **‘आओ जवान आओ’ एवं ‘हम होगें कामयाब’** का गीत गाये। तत्पश्चात् सभी स्वयं सेवक समितियों का गठन कर कार्य का संकलन की, भोजन कर, डायरी का लेखन कार्य पूर्ण कर गत दिनों की तरह रात्रि शयन के लिए शयन कक्ष में चळे गए।

प्रधान मंत्री
आवास योजना-ग्रामीण
Pradhan Mantri Aawas Yojna-Gramin
हितग्राही का नाम - प्रेमनारायण s/o खुशीलाल
वर्ग - SC (अ.जा.)
स्वीकृत वर्ष - 2016-17
ग्राम पंचायत - बकानियां
जनपद पंचायत - फन्दा
जिला - भोपाल (म.प्र.)
स्वीकृत राशि - 1,50,000/-
सरपंच

NSS CAMP SIXTH DAY **Date : 14/03/2018**

राष्ट्रीय सेवा योजना विशेष शिविर के षष्टम दिवस प्रातःकालीन जागरण, नित्यकर्म के पश्चात् प्रभात रैली निकाली गई जिसमें **जग–जगत ....,, नौजवान आओ रे .... तथा उठ जाग मुसाफिर भोर भयी अब .....,** की आहवन् गीत गाते हुए रैली निकाली। सभी स्वयं सेवकों ने पी.टी. कर चाय एवं नाश्ता किए।

परियोजना कार्य :–

सभी स्वयं सेवक ग्राम पंचायत प्रांगण की साफ–सफाई कर लाइनअप की समीप स्थित स्कूल के छात्र–छात्रो एवं ग्रामवासियों को **Digital Banking** के बारे में बताया गया तथा रैली निकाली गई । साथ–ही साथ डिजिटल बैंकिंग एवं बेटी बचाओ–बेटी पढ़ाओं पर नुक्कड़ नाटक किये । इसमें महाविद्यालय से आये सहायक प्राध्यापक शुचि गुप्ता, प्रबल गुप्ता एवं सरपंच श्री जितेन्द्र नागर जी भी शामिल थे। सरपंच जी ने **"Case less Transaction "** को ग्रामवासियों को अपनाने के लिए कहा और **Digital Banking** के लाभ भी बतलाये। और ग्रामवासियों को बताया गया कि इसके द्वारा हम अपना पैसा आसानी से दूसरे व्यक्ति को घर बैठे पहुंचा सकते है। चाहे हम घर पर हो, चाहे सफर कर रहे हो, चाहे किसी भी जगह पर बैठे हो। हम अपना पैसा तुरंत ही भेज सकते है। इस तरह से परियोजना पूर्ण की गई। उसके बाद सभी स्वयं सेवको ने स्नान, भोजन कर विश्राम किये।

बौद्धिक चर्चा :–

Benefit of NSS Camp - बौद्धिक चर्चा में महाविद्यालय से आये सहायक प्राध्यापक, सरपंचजी एवं सभी स्वयं सेवक शामिल थे। स्वयं सेवक –

- युवा शक्ति से व्यक्तित्व का विकास ं।
- समाज के लोगों के साथ रहकर समाज के लिए कार्य ।
- साक्षरता सम्बन्धी कार्य ।
- स्वास्थ्य एवं साफ सफाई के लिए जागृत करना ।
- उपयोग आने वाले वस्तु का सुचारू ठंग से उपयोग करना।

इस तरह से स्वयं सेवक ने अपने–अपने मत रखे तथा सभी ने चाय पीए।

खेलकूद – ऐसे–कैसे

सभी स्वयं सेवक ने **ऐसे–कैसे** का खेल खेले। उसके बाद सद्भावना गीत गाकरे बौद्धिक चर्चा एवं खेल के कार्यक्रम को पूर्ण हुई।

समितियों की बैठक कर एवं कार्यो का मूल्यांकन किया । भोजन करने के पश्चात्, सभी स्वयं सेवक अतांकक्षरी खेले, उसके उपरांत Camp Fare किये और Music के साथ मनोरंजन किये, फिर रात्रि शयन के लिए शयन कक्ष में चळे गए।

साधु वासवानी स्वशासी महाविद्यालय, भोपाल
N.S.S. UNIT
सात दिवसीय विशेष कैम्प द्वारा आयोजित कार्यक्रम
डिजिटल बैंकिंग
SBI Anywhere Personal
PAY ATM
ICICI POCKETS
PAY U MONEY
MobiKwik
ATM
BHIM
PHONE PE
POS MACHINE

साधु वासवानी स्वशासी महाविद्यालय, भोपाल
N.S.S. UNIT
सात दिवसीय विशेष कैम्प द्वारा आयोजित कार्यक्रम
डिजिटल बैंकिंग
SBI Anywhere Personal
PAY ATM
pockets
ICICI POCKETS
PAY U MONEY
MobiKwik
ATM
BHIM
PhonePe
PHONE PE
POS MACHINE
कार्यक्रम अधिकारी : बी.पी. कश्यप

N.S.S. UNIT
सात दिवसीय विशेष कैम्प द्वारा आयोजित
डिजिटल बैंकिंग
SBI Anywhere Personal
PAY ATM
PAY U MONEY
MobiKwik
PhonePe
PHONE PE
कागजीकाम होगाकम
डिजिटल होगा देश का जन जन
डिजिटल देश
कागजीकाम होगाकम
डिजिटल होगा देश का जन जन

NSS CAMP SEVENTH DAY **Date : 15/03/2018**

राष्ट्रीय सेवा योजना विशेष शिविर के अंतिम दिवस (सप्तम दिवस) सभी स्वयं सेवक जागरण, नित्यकर्म , प्रार्थना एवं योगाकर , **राष्ट्रीय गान एवं होंगे कामयाब** की गीत गाए और नाश्ता एवं चाय पीए। सभी स्वयं सेवको ने विगत दिनों की भांति परियोजना कार्य किए इसके पश्चात् स्वयं सेवक स्नान कर स्वच्छ हुए तथा महाविद्यालय के प्राचार्य **डॉ. डी.के. दुर्बे** NSS CAMP में पहुंचे। और सभी स्वयं सेवकों से वार्तालाप किये और इस सात दिवसीय CAMP से आप लोगों ने क्या - क्या सीख हासिल की, सभी स्वयं सेवकों ने अपने–अपने View Present किये और **राष्ट्रीय सेवा योजना की प्रमाण पत्र** प्रदानकर, सभी स्वयं सेवको को बधाइयां दी और उनके उज्जवल भविष्य के लिए **कामनाएँ** की।

सारांश

ग्रामवासियों बकानियां विकास खण्ड फन्दा भोपाल (म.प्र.) में महाविद्यालय साधु वासवानी स्वशासी बैरागढ़ भोपाल द्वारा सात दिवसीय विशेष शिविर का आयोजन किया गया, जिसमें ग्रामवासियों को स्वच्छता, शिक्षा एवं रहन–सहन तथा उपयोग करने वाले (बिजली, पानी), डिजिटल बैकिंग (Cash less Transaction एवं वित्तीय प्रबंधक) के बारे में चर्चा किया गया तथा 'स्वस्थ शरीर में स्वस्थ मन होता है' यदि हमारे आस–पास का वातावरण स्वच्छ हो तो शरीर भी स्वस्थ रहेगा।